



## Centro Mujer y Salud

Edificio Principal  
Oficina A-234  
Recinto de Ciencias Médicas  
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525  
Exts. 1368, 2284

Línea directa  
(787)753-0090

[centromujerysalud.rcm.upr.edu](http://centromujerysalud.rcm.upr.edu)

Dra. Edna Pacheco-Acosta  
Directora  
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán  
Directora Asociada  
Editora Asociada BoletínA

Sra. Ivette Marrero-González  
Administradora  
Editora Asociada BoletínA

**Es necesario atender los asuntos de salud LGBTIQI, ya que las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, transgénero, queer e intersexo presentan necesidades de salud diversas y están expuestas a mayor discriminación en escenarios de servicios clínicos.**

### Referencias:

Behavioral Risk Factor Surveillance System  
Instituto de las Mujeres Ciudad de México  
Organización Mundial de la Salud  
SexGlosario, SexTeam (UPR-RCM)

\* Los datos presentados son del BRFSS y solo incluyen información de los grupos mencionados.

Contenido desarrollado por:  
Héctor R. Torres Zayas, MPHE

## Diversidad sexual y salud

**En Puerto Rico 74,955 personas se identifican como lesbianas, gay, bisexual, transexual y transgénero (LGBTI)\*.**



Las personas LGBTI representan el 3% de nuestra población. Dentro de este grupo, 35,018 personas (47%) son mujeres lesbianas. Por otro lado, 2,061 personas son mujeres transexuales o transgénero.

### Diversidad sexual 101

- **Sexo:** diferencia biológica y física entre hombres y mujeres.
- **Género:** roles, normas y expectativas que la sociedad establece para hombres y mujeres de acuerdo al sexo asignado al nacer.
- **Identidad de género:** género con el cual la persona se identifica, sin importar sus características biológicas.
- **Orientación Sexual:** capacidad de una persona de sentir atracción afectiva, física o erótica, por otra persona sin importar el género, sexo o identidad de género, así como la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales.



### Datos de Salud LGBTI

- El riesgo de ataques sexuales a personas LGBTI es tres veces mayor que en personas heterosexuales.
- El uso de tabaco y consumo de alcohol es mayor en personas LGBTI.
- Existe un alto índice de obesidad en mujeres lesbianas.
- Las mujeres lesbianas y bisexuales son más propensas a diagnósticos de cáncer de seno tardíos.

### Salud de las mujeres lesbianas y bisexuales

Por factores como el consumo de tabaco, la nutrición y la falta de acceso a pruebas de cernimiento, los proveedores de salud deben prestar especial atención a las siguientes condiciones de salud en mujeres lesbianas y bisexuales.

- Cáncer de mama
- Cánceres ginecológicos
- Depresión y ansiedad
- Violencia doméstica
- Salud cardiovascular
- Osteoporosis

### Recomendaciones de salud para mujeres lesbianas, bisexuales y trans

- Escoja un proveedor de salud con el que se sienta cómoda. Identifique organizaciones que ofrezcan servicios de salud LGBTIQI.
- Conozca su cuerpo, para que reconozca cambios.
- Tome en cuenta su historial de salud familiar.
- Realice los exámenes de cernimiento que le correspondan según su edad, riesgo y anatomía, como la mamografía, el papanicolau y las pruebas de densidad ósea.
- Mida sus niveles de presión arterial, colesterol, glucosa e índice de masa corporal (IMC/BMI).
- Mantenga un peso saludable, llevando una alimentación balanceada y realizando actividad física todos los días.
- Cuide su salud emocional.

